

**MANGER  
BOUGER...**

**PESER !**

Rendez-vous pour un **FLASHMOB**  
le **6 NOVEMBRE 2023**  
de **11 H à 13 H**  
sur la place de la Bastille

# N'ENTREZ PAS DANS LA CATÉGORIE POIDS PLUME !

**LUTTE  
CONTRE LA  
DÉNUTRITION**  
LE COLLECTIF

Collectif de lutte contre la dénutrition - 2023 © Laura Lacour - Photo © Sławomir Biss / Adobe Stock

Soutenu  
par



# LE COLLECTIF DE LUTTE CONTRE LA DENUTRITION VOUS INVITE A PARTICIPER A UN EVENEMENT INNOVANT ET EXEPTIONNEL :

**PLACE DE LA BASTILLE**

**LE 6 NOVEMBRE**

**DE 11H A 13H**

Le but ? Attirer l'attention du grand public et des médias sur la dénutrition, une maladie qui atteint plus de 2 millions de personnes en France mais que les Français connaissent pourtant très peu !

## **SUIVEZ LE RYTHME...**

Dans un premier temps, on vous demandera d'enfiler vos baskets et vos tenues de sport pour pratiquer un cours rapide d'activité physique adaptée encadré par l'association Siel Bleu.

Des bancs de step déguisés en balances seront à votre disposition et les équipes du Collectif seront là pour vous guider.

## **ET APRES L'EFFORT, LE RECONFORT !**

À partir de midi, plusieurs animations et dégustations seront proposées gratuitement aux participants afin de découvrir des recettes innovantes et riches que Les Insatiables et France Alzheimer, les partenaires du Collectif, ont créées spécialement pour la Semaine de la dénutrition 2023.

Un panier repas vous sera proposé, ainsi que plusieurs bouchées et smoothies pour vous restaurer après le cours de gymnastique !

## **PLUS LES PARTICIPANTS SERONT NOMBREUX, PLUS CET EVENEMENT AURA DE L'IMPORTANCE !**

Vous pouvez bien sûr venir à plusieurs, ou bien accompagné d'une personne de confiance, le Collectif accueillera tout le monde.

Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à contacter le Collectif de lutte contre la dénutrition à l'adresse [contact@luttecontreladenutrition.fr](mailto:contact@luttecontreladenutrition.fr) ou bien ses partenaires : Petits Frères des Pauvres, France Alzheimer, Siel Bleu ou les Insatiables !

Nous vous remercions de votre engagement !

